



Vad gäller - munskydd vs andningsskydd

Det är vanligt att begreppen munskydd och andningsskydd blandas ihop. Ska man använda munskydd eller andningsskydd är det viktigt att veta skillnaden mellan dessa, annars kan det ha oönskade och allvarliga konsekvenser.

MUNSKYDD

Munskydd är avsedda för engångsbruk och finns i olika typer beroende på vad de ska användas till och används primärt av personal inom vården.

Munskydd sluter inte tätt mot huden och förhindrar primärt användarens utandningsluft att hamna på exempelvis en patient. Det *skyddar alltså inte bäraren* utan snarare den eller det som hanteras, exempelvis en patient.

Munskydd finns i klassningarna Typ I, Typ II och Typ IIR. Typ I är inte avsett att användas inom hälso- och sjukvård.

Typ II och Typ IIR har en bakteriefiltreringseffekt på $\geq 98\%$. Typ IIR även har stänkskydd och används således framförallt på vårdavdelningar där det finns risk för vätskestänk. Exempelvis vid operationer.

ANDNINGSSKYDD

Andningsskydd kännetecknas av att de sluter tätt mot huden och har ett filter som skiljer inandningsluften från skadlig partiklar. Det kan vara allt från gaser och partiklar som uppstår vid exempelvis svetsning till luftburna virus.

Andningsskydden finns i 3 klasser enligt europeisk standard. FFP1, FFP2 och FFP3. Andra klassningar som dyker upp på marknaden är N95 (USA) KN95 (Kina) P2 (Australien).

Då ett andningsskydd ska sluta tätt mot huden bör bäraren inte ha skägg, då smiter det in i luft i springorna. Märker du att ditt andningsskydd inte sluter tätt bör du byta ut det.

Andningsskydd kan normalt användas under lite längre perioder – upp till 8 timmar. Men det är viktigt att du läser användarmanualen om vad som gäller för just ditt andningsskydd.

WHO rekommenderar både munskydd och andningsskydd (minst FFP2) i kombination med andra åtgärder så som att hålla avståndet och noggrann och frekvent tvätt av dina händer för att minska spridningen av Covid-19.

För att läsa mer om trygghet och säkerhet på kontoret se Staples Plan C på staplesadvantage.se/planc